

**SIGUE ESTA TABLA Y REDUCE LOS GASTOS POCO A POCO,
EN BLOQUES DE SIETE DÍAS. SI QUIERES CORTAR
TODO DE UNA, ¡VAS!**

SEMANA 1



Cancela las suscripciones a servicios de streaming que no usas, lo mismo que membresías que no explotas lo suficiente.

Que si pagas el gym y solo vas una vez a la semana, cancela.

SEMANA 2



Dile adiós al café del día, comer fuera de casa o salir por una copa durante el fin de semana.

Prepara tu cafecito y cocina en casa, lleva tu comida a la oficina y no olvides lo de tomar.

SEMANA 3



Aquí la tentación a tope. Borra las apps de compras en línea, la ropa, zapatos, accesorios y conciertos pueden esperar.

SEMANA 4



Identifica qué gastos sigues haciendo que son innecesarios o que puedes sustituir por algo de menor precio.

Por ejemplo, regresando al tema del gimnasio. Si sí vas todos los días, pero solo en las mañanas o en las tardes, revisa si te dan un menor precio. Muchos tienen la opción de bajar el costo en horarios específicos.