

¿CUÁNTA AGUA ESTÁS TOMANDO?

INICIO: FINAL:

¿CUÁNTO DEBO TOMAR?

TU PESO: _____ X 35 = _____ ML

CANTIDAD POR BOTELLA: _____ ML

LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES					
VIERNES					
SÁBADO					
DOMINGO					